

## La cryolipolyse : Fiche d'information patient

Ce traitement s'adresse aux patients ayant un excès de graisses localisées.

Contrairement aux idées reçues ce n'est pas un traitement de la cellulite (peau d'orange) mais un procédé de refroidissement des graisses qui permet l'élimination de ces dernières de manière naturelle et définitive.

La cryolipolyse CRISTAL™ ne remplace en aucun cas un régime, elle peut par contre y être associée, et d'ailleurs la perte de poids sera minime.

### Les meilleures zones :

Pour avoir de bons résultats il faudra cibler les graisses localisées.

Toutes les zones du corps ne peuvent pas être traitées, cependant certaines zones ont de meilleurs résultats :

- Le ventre
- les poignées d'amour
- la culotte de cheval.

D'autres zones peuvent également être traitées chez l'homme et la femme.

### L'acte

Le déroulement d'une séance de cryolipolyse CRISTAL™ se divise en trois étapes :

- Le médecin applique dans un premier temps, sur la zone à traiter, un gel de protection appliqué sur une lingette.
- La pièce à main constituée d'un applicateur en silicone de forme ovale est appliquée sur la zone à traiter. Les transducteurs refroidissent très fortement le bourrelet graisseux sur une zone d'environ 25 cm de longueur et de 8cm de large. L'aspiration positionne l'amas graisseux et le refroidissement commence.





La période de refroidissement dure environ 70 minutes. Pendant ce temps, vous aurez la possibilité de lire, d'écouter de la musique ou de vous reposer.

- Une fois la séance terminée et les pièces à main retirées, le médecin ou l'assistant masseront la zone traitée pendant une dizaine de minutes.

Pendant la séance de cryolipolyse CRISTAL™, au début on peut ressentir une sensation de traction et un pincement de la peau lors du placement de la pièce à main. Puis après quelques minutes de refroidissement, un endolorissement. A la fin de la séance, vous pouvez alors reprendre vos activités normalement. Vous pourrez avoir une sensation de fatigue lors du traitement CRISTAL™. Ce traitement est peu douloureux et très peu traumatique.

### La phase post acte

Les résultats ne sont pas immédiatement visibles car les cellules graisseuses sont éliminées progressivement par le système immunitaire. A partir de 4 à 6 semaines, vous pourrez observer les résultats mais vous continuerez d'éliminer jusqu'à 3 à 4 mois après l'acte.

Le traitement par CRISTAL™ est sûr, non invasif et peu douloureux. Cette technique sélectionne les cellules graisseuses et n'affecte pas les tissus environnants.

Les effets secondaires sont légers tels que des rougeurs, de petites ecchymoses ou enflures ainsi qu'une sensation d'engourdissement de la zone traitée.

Ces effets disparaissent naturellement dans les heures ou les jours qui suivent et vous pourrez continuer à vivre normalement.

Il sera important de :

- bien s'hydrater (8 à 10 verres d'eau par jour),
- avoir une bonne hygiène de vie, notamment d'un point de vue nutritionnel,
- faire de l'exercice quotidiennement (30 min de marche par jour au minimum),
- éviter la consommation d'alcool, de café durant le processus de drainage lymphatique,

Aussi, il est conseillé d'associer des traitements de types drainage lymphatique, massage drainant, crème anti-cellulite.

### Combien de séances sont nécessaires pour obtenir un résultat efficace et permanent ?



Les résultats varient d'un patient à un autre. En général, on observe une perte de 30 à 40% de gras pour une zone en une séance, ce qui est en habituellement suffisant pour des petites lipodystrophies.

Par contre, on sera parfois amené à traiter les zones adjacentes pour avoir un résultat harmonieux. Dans le cas où la zone grasseuse traitée est très importante, on peut recommencer le traitement au même endroit 4 à 6 mois après la première séance. La graisse est éliminée définitivement de votre corps. Le résultat est donc permanent. A vous d'optimiser les résultats et de prendre soin de votre toute nouvelle silhouette grâce à une alimentation équilibrée et une activité physique régulière.

### Les limites de la cryolipolyse CRISTAL™ :

La cryolipolyse CRISTAL™ est une technique réellement efficace à condition de respecter ses indications. Du fait de son mode d'action, elle ne peut s'adresser qu'au traitement de bourrelets localisés. Cette méthode n'est en aucun cas un substitut d'un régime. L'efficacité de la technique CRISTAL™ est plus limitée que celle d'une véritable liposuction. La liposuction reste une technique chirurgicale avec ses avantages et inconvénients qui lui sont inhérents. Cependant, sans être chirurgicale, la cryolipolyse CRISTAL™ présente le meilleur rapport efficacité confort.

### Existe-il des études cliniques prouvant l'innocuité de la méthode ?

Plusieurs études cliniques ont été menées en laboratoire et cabinet dermatologique et ont prouvé l'innocuité de la technique CRISTAL™.

Suite à ces études élaborées sur plus de 880 patients, a été révélé qu'aucune complication sévère n'est survenue sur les 1 200 zones traitées.

La perte de circonférence moyenne a été de 3,2 +/- 1,7cm. Le différentiel maximal de circonférence a été de 6cm et la satisfaction des patients a été évaluée à 2.9/4 (satisfaction importante).

83% des patients traités ont souhaité réaliser une deuxième séance sur le même site ou sur un site distant afin d'optimiser leur résultat.

### Pourquoi choisir le traitement CRISTAL™ :

La CRISTAL™ est la dernière génération des cryolipolyses médicales sur le marché.

Vous souhaitez harmoniser votre silhouette de manière naturelle via une méthode douce et en tout sécurité, la cryolipolyse Cristal™ est la solution idéale.

La cryolipolyse CRISTAL™ est un appareil médical. Il répond aux normes CE 0120 et aux normes européennes sur les produits médicaux 93/42/EEC.



En choisissant la technique CRISTAL™ vous faites le choix de la performance, de la sécurité tout en privilégiant la technologie et du savoir-faire français.

**Conclusion :**

La Cryolipolyse CRISTAL™™ est une méthode novatrice extrêmement efficace qui repose sur de nombreuses études scientifiques. Il s'agit néanmoins d'une technique réservée aux seuls amas graisseux localisés en dehors de tout surpoids important justifiant un régime que la Cryolipolyse CRISTAL™™ ne pourrait remplacer.

La Cryolipolyse CRISTAL™™ reste un acte médical, réalisé sous contrôle médical.